Une image contenant Visage humain, habits, personne, Front

Description générée automatiquement

**Commis de Cuisine passionné**

**Ted CUISTO**

* Ad : 17 rue de la Réussite 75012 Paris
* Tel : 000 111 333
* Mail : mail@email.com
* facebook.com/alexdd
* twitter.com/add
* linkedin.com/add

**A PROPOS DE MOI**

Commis de cuisine dynamique et passionné avec 3 ans d'expérience dans différents établissements. Maîtrise des techniques culinaires de base et des normes d'hygiène et de sécurité alimentaire. Motivé et rigoureux, je suis à la recherche d'un nouveau défi pour développer mes compétences et contribuer au succès de l'équipe.

**COMPETENCES**

* Maîtrise des techniques culinaires de base
* Connaissance des normes d'hygiène et de sécurité alimentaire
* Capacité à travailler en équipe et sous pression
* Sens de l'organisation et de la rigueur
* Bonne gestion des stocks et des denrées alimentaires

**EXPERIENCE PROFESSIONNELLE**

**2019-2021 - Commis de cuisine Restaurant La Bonne Table, Ville**

* Préparation des ingrédients et réalisation de tâches culinaires simples
* Aide à la préparation des plats sous la supervision du chef de partie
* Nettoyage et rangement de la cuisine, respect des normes d'hygiène
* Participation à la gestion des stocks et contrôle des denrées alimentaires

**2018-2019 - Commis de cuisine en restauration rapide Fast Food Le Goût Express, Ville**

* Préparation des ingrédients et des plats à emporter
* Respect des règles d'hygiène et de sécurité alimentaire
* Gestion du rythme soutenu de la restauration rapide
* Aide à la gestion des stocks et approvisionnement

**LANGUES**

* Français : langue maternelle
* Anglais : niveau intermédiaire (B1)

**FORMATION**

**2017-2018 - CAP Cuisine Lycée Hôtelier de Ville**

* Apprentissage des techniques culinaires et des normes d'hygiène
* Réalisation de plats et de menus variés
* Stage pratique en restauration traditionnelle

**HOBBIES**

* Gastronomie : passion pour la cuisine et découverte de nouvelles recettes
* Sports : course à pied, vélo, natation

**Cher(e) Candidat(e)**

**Merci d'avoir téléchargé ce modèle sur notre site. Nous espérons qu'il vous aidera à mettre en valeur votre CV.**

---------------------------------------------------------------------------------------

**Besoin de conseils pour rédiger votre CV ou vous préparer pour l’entretien d’embauche ? Consultez nos articles :**

- [Le titre du CV : guide pratique + 30 exemples](https://www.creeruncv.com/conseils/le-titre-du-cv/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_DOC)

- [Comment mettre en valeur son expérience professionnelle ?](https://www.creeruncv.com/conseils/lexperience-profesionnelle-sur-le-cv/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_DOC)

- [Rédiger une accroche de CV percutante + 9 exemples](https://www.creeruncv.com/conseils/laccroche-du-cv/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_PTT)

- [Les 7 points clés d'un CV réussi](https://www.creeruncv.com/conseils/faire-un-cv-conseils-pratiques/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_DOC)

- Personnalisez votre CV avec [des icônes gratuites](https://www.creeruncv.com/conseils/icones-pour-cv/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_DOC)

- [Bien préparer son entretien](https://www.creeruncv.com/conseils/recrutement/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_DOC)

**Nous proposons également plusieurs centaines d'exemples de lettres de motivation classées par métier et des modèles pour les mettre en forme.**

- [1200 exemples de lettres de motivation](https://www.creeruncv.com/lettre-de-motivation/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_DOC)

- [Les modèles de courrier](https://www.creeruncv.com/modele-de-lettre/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_DOC)

- [Tous nos conseils pour rédiger une lettre efficace](https://www.creeruncv.com/conseils/lettre-de-motivation/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_DOC)

Nous vous souhaitons bonne chance dans vos recherches et vos entretiens 

Enfin, rappelez-vous qu'une bonne candidature est une candidature personnalisée ! Prenez donc le temps de la rédiger avec soin car elle décrit votre parcours professionnel et votre personnalité.

----------------

Copyright : Les contenus diffusés sur notre site (modèles de CV, modèles de lettre, articles ...) sont la propriété de creeruncv.com. Leur utilisation est limitée à un usage strictement personnel. Il est interdit de les diffuser ou redistribuer sans notre accord. Contenus déposés dans 180 pays devant huissier. Reproduction strictement interdite, même partielle. Limité à un usage strictement personnel. Disclaimer : Les modèles disponibles sur notre site fournis "en l'état" et sans garantie.

Créeruncv.com est un site gratuit.