Une image contenant noir, obscurité

Description générée automatiquementUne image contenant noir, obscurité

Description générée automatiquementUne image contenant noir, obscurité

Description générée automatiquementUne image contenant Visage humain, habits, personne, Front

Description générée automatiquement

**Lucas LAPLONGE**

**Plongeur Expérimenté en Restauration**

Dynamique et rigoureux, j'apporte une solide expérience en tant que plongeur en restauration, avec un fort engagement à maintenir la propreté et l'hygiène des lieux de travail. Je suis connu pour ma résistance physique, mon efficacité et mon dévouement au travail en équipe pour soutenir les opérations de restauration en douceur.

**A propos de moi**

**Expériences Professionnelles**

**Plongeur**, Restaurant "Le Bistrot Parisien", Paris (2015 - Présent)

* Nettoyage de la vaisselle et des ustensiles de cuisine.
* Maintien de la propreté des cuisines et des zones de préparation des aliments.
* Assistance à la préparation des aliments en cas de besoin.

**Aide Plongeur**, Restaurant "La Belle Époque", Paris (2010 - 2015)

* Aide au nettoyage de la vaisselle et des ustensiles de cuisine.
* Maintien de la propreté des zones de travail.

**Contact**

**Qualités**

* Résistance physique
* Sens de l'organisation et de la rigueur
* Efficacité et rapidité d'exécution
* Travail en équipe
* Flexibilité et adaptabilité aux horaires de travail variés

**Compétences métier**

**Langues**

* Français : langue maternelle
* Anglais : B1 (Cadre Européen Commun de Référence)
* Nettoyage de la vaisselle et des ustensiles de cuisine
* Maintien de la propreté et de l'hygiène en cuisine
* Capacité à travailler dans un environnement à rythme rapide
* Connaissance des normes de santé et de sécurité en restauration

**Hobbies**

* Football
* Cuisine et découverte de nouvelles recettes
* Musique (pratique de la guitare)
* Randonnée en plein air

+336 01 02 03 04

votre.nom.prenom@gnail.com

Marseille, France

linkedin.com/votre-profil

**Formation & Certifications**

* **CAP Cuisine**, Lycée Hôtelier Paul Valéry, Paris (2010)

**Cher(e) Candidat(e)**

**Merci d'avoir téléchargé ce modèle sur notre site. Nous espérons qu'il vous aidera à mettre en valeur votre CV.**

---------------------------------------------------------------------------------------

Besoin de conseils pour rédiger votre CV ou vous préparer pour l’entretien d’embauche ? Consultez nos articles :

- [Le titre du CV : guide pratique + 30 exemples](https://www.creeruncv.com/conseils/le-titre-du-cv/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_PTT)

- [Comment mettre en valeur son expérience professionnelle ?](https://www.creeruncv.com/conseils/lexperience-profesionnelle-sur-le-cv/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_PTT)

- [Rédiger une accroche de CV percutante + 9 exemples](https://www.creeruncv.com/conseils/laccroche-du-cv/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_PTT)

- [Les 7 points clés d'un CV réussi](https://www.creeruncv.com/conseils/faire-un-cv-conseils-pratiques/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_PTT)

- Personnalisez votre CV avec [des icônes gratuites](https://www.creeruncv.com/conseils/icones-pour-cv/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_PTT)

- Bien [préparer son entretien](https://www.creeruncv.com/conseils/recrutement/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_PTT)

Nous proposons également plusieurs centaines d'exemples de lettres de motivation classées par métier et des modèles pour les mettre en forme.

- [1200 exemples de lettres de motivation](https://www.creeruncv.com/lettre-de-motivation/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_PTT)

- [Les modèles de](https://www.creeruncv.com/modele-de-lettre/) [courrier](https://www.creeruncv.com/modele-de-lettre/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_PTT)

- Tous nos conseils [pour rédiger une lettre efficace](https://www.creeruncv.com/conseils/lettre-de-motivation/?utm_source=Document&utm_medium=Link&utm_campaign=Doc_CV_PTT)

Nous vous souhaitons bonne chance dans vos recherches et vos entretiens ☺

Enfin, rappelez-vous qu'une bonne candidature est une candidature personnalisée ! Prenez donc le temps de la rédiger avec soin car elle décrit votre parcours professionnel et votre personnalité.

----------------

Copyright : Les contenus diffusés sur notre site (modèles de CV, modèles de lettre, articles ...) sont la propriété de creeruncv.com. Leur utilisation est limitée à un usage strictement personnel. Il est interdit de les diffuser ou redistribuer sans notre accord. Contenus déposés dans 180 pays devant huissier. Reproduction strictement interdite, même partielle. Limité à un usage strictement personnel.   
Disclaimer : Les modèles disponibles sur notre site fournis "en l'état" et sans garantie.

Créeruncv.com est un site gratuit.