

* Sportif régulier (natation, licencié de club d’haltérophilie)
* Musicien amateur
* Passionné de voyages

**Centres d’intérêt**

* Dynamique
* Ponctuel et fiable
* Résistant au stress
* Rigoureux
* Bonne condition physique

**Qualités**

* Maîtrise des gestes et postures
* Maîtrise des logiciels dédiés au picking couplé avec un casque vocal
* Autorisations de conduite à jour (CACES 1-3-5)
* Maîtrise du positionnement de colis sur palette afin de sécuriser le transport

**Formation**

* **2011 - Obtention Bac pro logistique - Lycée professionnel Bel-Air - Bruz (35)**
* **2009 - Obtention BEP logistique et transport
Lycée professionnel Bel-Air - Bruz (35)**

**05/2017 - aujourd’hui - Préparateur de commande - Base Intermarché - 35500 Erbrée**

* Préparation en Rolls et sur palette de produits alimentaires pour les points de vente.
* Conditionnement des marchandises pour envoi en livraison
* Chargement des camions en suivant le plan de tournée
* Maîtrise du picking et gestion des litiges
* Utilisation de filmeuses professionnelles et de chariots autoportés
* Contrôle et respect de la chaîne du froid

**01/2013 – 04/2017 - Préparateur de commande / Agent logistique
Kuehne & Nagel Transport - 35000 Rennes**

* Réception de marchandises et répartition par tournée
* Port de charges lourdes (50 kg)
* Utilisation de matériel de manutention (transpalette manuelle et électrique)
* Usage de PDA et matériel informatique dédiés
* Impression et vérification des bons de transport
* Travail de nuit

**03/2012 – 12/2012 - Préparateur de commande - Leclerc Drive - 35000 Rennes**

* Répartition des produits de la commande en bacs avant livraison
* Évaluation des stocks et vérification des dates limites de consommation
* Maintien d’un poste de travail propre et rangé
* Gestion des demandes clients
* Travail en équipe

*Professionnel de la logistique depuis plus de 10 ans, je suis expérimenté et apte à gérer les flux tendus et situations stressantes. En bonne condition physique, je suis capable de travailler dans des environnements difficiles, en froid positif comme négatif. Habitué aux horaires décalés, le travail de nuit me convient.*

**PRÉPARATEUR DE COMMANDE STEF Transports**

Vincent **AMAZONE**

**Expériences Professionnelles**

**A propos de moi**

**Compétences**

+336 01 02 03 04

votre.nom.prenom@gnail.com

Marseille, France

linkedin.com/votre-profil

**Contact**