Une image contenant Visage humain, personne, sourire, habits

Description générée automatiquementUne image contenant noir, obscurité

Description générée automatiquementUne image contenant noir, obscurité

Description générée automatiquement

**Hobbies**

**Langues**

Pierre **Sportif**

**Formation**

**Qualités**

**Compétences**

**Contact**

**Expériences Professionnelles**

**A propos de moi**

**Éducateur Sportif Expérimenté spécialisé en Coaching de Performance et Entraînement Personnel**

+336 01 02 03 04

votre.nom.prenom@gnail.com

Marseille, France

linkedin.com/votre-profil

Avec 15 ans d'expérience en tant qu'éducateur sportif, je suis passionné par le coaching et le développement des capacités athlétiques. Mon expertise en entraînement personnel et en nutrition sportive me permet d'aider mes clients à atteindre leurs objectifs de manière efficace et sécurisée. Leader naturel, je suis déterminé à inspirer les autres à adopter un mode de vie actif et sain.

* Passionné par le fitness et le bien-être
* Excellentes compétences en communication et en motivation
* Patience et capacité à travailler avec une clientèle diversifiée
* Orienté vers les résultats et déterminé à aider les clients à atteindre leurs objectifs

**2013 - Présent : Éducateur Sportif, Fitness Park, Paris**

* Conception et mise en œuvre de programmes de fitness personnalisés pour une clientèle diversifiée
* Animation de cours collectifs de fitness, entraînant une augmentation de 25% de la fréquentation des cours
* Fourniture de conseils nutritionnels aux clients pour soutenir leurs objectifs de fitness
* Coaching et soutien des clients pour les aider à atteindre leurs objectifs de manière sécurisée et efficace

**2008 - 2013 : Assistant Éducateur Sportif, Basic Fit, Paris**

* Aide à la conception de programmes de fitness pour les clients
* Animation de cours collectifs de fitness et de sessions de formation en circuit
* Fourniture d'un soutien et d'un coaching motivant aux clients pendant leurs séances d'entraînement
* Français : langue maternelle
* Anglais : B2 (cadre européen commun de référence pour les langues)
* Espagnol : B1 (cadre européen commun de référence pour les langues)
* 2007 : Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (DEJEPS), spécialité "Performance sportive", Paris
* 2005 : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS), spécialité "Activités physiques pour tous", Paris
* Conception et mise en œuvre de programmes de fitness personnalisés
* Connaissance approfondie des techniques d'entraînement et de nutrition sportive
* Capacité à enseigner et à motiver les clients de tous niveaux de fitness
* Connaissance des premiers secours et des techniques de réanimation cardio-respiratoire (CPR)
* Musculation : Entraînement personnel régulier et participation à des compétitions locales
* Course à pied : Participant régulier à des marathons et des courses locales
* Nutrition : Passionné de cuisine saine et de nutrition sportive